



X konferencja naukowa z cyklu

Rośliny zielarskie, kosmetyki naturalne i żywność funkcjonalna

Zioła w profilaktyce i terapii chorób.
Od juniora do seniora.

16-17 maja 2024 roku

Kampus Politechniczny Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie

Krosno, ul. J. Dmochowskiego 12

X konferencja naukowa

Rośliny zielarskie, kosmetyki naturalne i żywność funkcjonalna.
Zioła w profilaktyce i terapii chorób. Od juniora do seniora.

16-17 maja 2024 roku

Kampus Politechniczny Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie

Krosno, ul. J. Dmochowskiego 12

16 maja 2024 - CZWARTEK

8:30 otwarcie konferencji

Franciszek Tereszkiwicz – Kanclerz Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie
dr hab. Zbigniew Barabasz, prof. PANS – Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie

Piotr Przytocki – Prezydent Miasta Krosna

Sesja I – prowadzenie

prof. dr hab. Ilona Kaczmarczyk-Żebrowska, prof. dr hab. Iwona Wawer

9:00-9:15 **prof. dr hab. inż. Tadeusz Trziszka**: *Współpraca naukowa i organizacyjna Uniwersytetu Przyrodniczego z PANS w Krośnie, w perspektywie 12 lat* (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

9:15-9:45 **prof. dr hab. Bogusław Buszewski**: *Nowe podejście na drodze ekstrakcji w pozyskiwaniu substancji biologicznie aktywnych z materiału roślinnego* (Przewodniczący Komitetu Chemii Analitycznej Polskiej Akademii Nauk, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu)

9:45-10:15 **prof. dr hab. Elżbieta Pisulewska**: *Znane i nieznane ozdobne gatunki ziół* (Zakład Zielarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

10:15-10:45 **prof. dr hab. Bożena Muszyńska**: *Grzyby lecznicze w terapii chorób cywilizacyjnych* (Katedra i Zakład Botaniki Farmaceutycznej, Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński)

Dyskusja

Przerwa kawowa 10:50-11:20, PANS Krosno, ul. J. Dmochowskiego, sala 11

Sesja II – prowadzenie

prof. dr hab. Ilona Kaczmarczyk-Żebrowska, prof. dr hab. Iwona Wawer

11:20-11:45 **prof. dr hab. Tadeusz Trziszka, prof. dr hab. Zbigniew Dobrzański, mgr Łukasz Trziszka: *Ovo-fosfolipidy - przyszłość żywności funkcjonalnej i nowej generacji suplementów diety*** (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, Technox Sp. z o.o.)

11:45-12:15 **prof. dr hab. Antoni Szumny: *Wiem, że nic nie wiem, czyli o złożoności procesu utrwalania ziół*** (Katedra Chemii, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

12:15-12:35 ¹**dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak, prof. PANS** ²**dr inż. Tomasz Cebulak, dr hab. Ireneusz Kapusta: *Zawartość polifenoli w bulwach i liściach batata (*Ipomoea batatas* L.) uprawianych w południowo-wschodniej Polsce*** (¹Zakład Produkcji i Bezpieczeństwa Żywności, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie, ²Zakład Ogólnej Technologii Żywności i Żywienia Człowieka, Uniwersytet Rzeszowski)

Dyskusja

12:45-14:00 **Przerwa obiadowa**, PANS Krosno, ul. J. Dmochowskiego, sala 11

Sesja III – prowadzenie

prof. dr hab. Zbigniew Dobrzański, prof. dr hab. Mariusz Korczyński

14:00-14:30 **dr hab. n. med. Dorota Waśko-Czopnik: *Choroby stłuszczeniowe wątroby*** (Klinika Gastroenterologii i Hepatologii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu)

14:30-14:50 **dr hab. Grażyna Zawiślak: *Zioła w hortiterapii*** (Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie)

14:50-15:10 **prof. dr hab. Alicja Kucharska: *Ocena soków gruszkowych wzbogaconych pigwowcem, dereniem i jagodą kameczacką*** (Katedra Technologii Owoców, Warzyw i Nutraceutyków Roślinnych, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

15:10-15:30 **prof. dr hab. Anna Sokół-Łętowska: *Skład i właściwości bazylii pospolitej*** (Katedra Technologii Owoców, Warzyw i Nutraceutyków Roślinnych, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu).

Dyskusja

Przerwa kawowa 15:40-16:10, PANS Krosno, ul. J. Dmochowskiego, sala 11

Sesja IV – prowadzenie

prof. dr hab. Zbigniew Dobrzański, prof. dr hab. Mariusz Korczyński

16:10-16:30 **dr hab. inż. Maciej Oziębłowski, prof. uczelni: *Wybrane właściwości etanolowych ekstraktów czosnacza pospolitego (*Alliaria petiolata* (M. Bieb.) Cavara & Grande)*** (Katedra Rozwoju Funkcjonalnych Produktów Żywnościowych, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

16:30-16:50 **dr n. med. Krzysztof Blecha: *Rola naturalnych produktów w profilaktyce i terapii chorób reumatycznych*** (Laboratorium Medycyny Naturalnej BONIMED, Centrum Ziółolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki w Żywcu)

16:50-17:20 **prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Ilona Kaczmarczyk-Żebrowska: *Fitoterapia wieku rozwojowego*** (Katedra Farmakognozji i Fitochemii, Śląski Uniwersytet Medyczny; Zakład Zielarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

17:20-17:40 **mgr Ewa Rogala: *Rośliny przeciwstarzeniowe*** (Instytut Botaniki Dermatologicznej, Warszawa)

Dyskusja

17:45-18:00 Podsumowanie I dnia konferencji

18:30-23:30 Uroczysta kolacja, Hotel Nafta Krosno, ul. Lwowska 21

17 maja 2024 - PIĄTEK

8:30 rozpoczęcie konferencji

Sesja V – prowadzenie

dr hab. Grażyna Zawiślak, prof. dr hab. Antoni Szumny

8:30-9:00 **prof. dr hab. Ewa Stachowska: *Czy mikrobiota jelitowa może stymulować otyłość?*** (Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie)

9:00-9:30 **prof. dr hab. Iwona Wawer: *Zioła w depresji*** (Zakład Ziolarstwa, Instytut Zdrowia i gospodarki, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

9:30-10:00 **prof. dr hab. Zbigniew Dobrzański: *Mleczna genetyka*** (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Dyskusja

Przerwa kawowa 10:00-10:20

Sesja VI – prowadzenie

dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak, prof. PANS, dr hab. inż. Maciej Oziębłowski, prof. uczelni

10:20-10:40 **Mariusz Czernicki¹, dr hab. prof. UR Narcyz Piórecki^{1,2}, Ewa Antoniewska¹: *Lotos – roślina dekoracyjna, jadalna, stosowana w ziołolecznictwie. Czy możemy go uprawiać w ogrodzie?*** (¹Arboretum i Zakład Fizjografii w Bolestraszczykach, ² Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Uniwersytet Rzeszowski)

10:40-11:00 **Katarzyna Kukła, dr inż. Radosław Spychaj, prof. Antoni Szumny, prof. Alicja Kucharska.: *Handlowe substytuty kawy – charakterystyka surowca i ocena jakościowa naparów*** (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

11:00-11:20 **Agnieszka Tympalska, Katarzyna Wilczyńska, Karolina Bernacka, dr inż. Agata Czyżowska, prof. Anna Sokół-Łętowska, dr inż. Narcyz Piórecki, prof. UR, prof. Alicja Kucharska: *Wykorzystanie fermentacji mlekowej i octowej do otrzymania atrakcyjnych produktów z owoców derenia*** (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

11:20-11:40 **dr hab. inż. Urszula Sadowska, prof. URK, inż. Martyna Ogrodnik: *Analiza jakości wybranych jednoskładnikowych herbat ziołowych dostępnych na polskim rynku*** (Uniwersytet Rolniczy im. H. Kołłątaja w Krakowie)

Dyskusja

Przerwa kawowa 11:40-12:00

Sesja VII – prowadzenie

dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak, prof. PANS, dr hab. inż. Maciej Oziębłowski, prof. uczelni

12:00-12:15 Przemysław Wadowski, Adrian Gałązka: *Porównawcze badania chromatograficzne bylicy rocznej – Artemisia annua L., bylicy piołun – Artemisia absinthium L. i bylicy pospolitej – Artemisia vulgaris L.* (studenci, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

12:15-12:30 Adrian Gałązka: *Porównawcze badania chromatograficzne tarczycy pospolitej - Scutellaria galericulata L. i tarczycy bajkalskiej - Scutellaria baicalensis Georgi* (student, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

12:30-12:45 Dominika Hałas: *Jakościowe badania chromatograficzne kwiatów magnolii purpurowej - Magnolia liliiflora Desr. i magnolii nagiej - Magnolia denudata Desr.* (studentka, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

12:45-13:00 Ewa Klonowska, Anna Ryś: *Wrażliwość wybranych bakterii na wyciągi z plechy pustulki pęcherzykowatej Hypogymnia physodes (L.) Nyl. i brodaczki zwyczajnej - Usnea filipendula Stirt.* (studentki, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

13:00-13:15 Beata Kludacz, Alicja Grzesik: *Wrażliwość wybranych bakterii probiotycznych na wyciągi z czosnku niedźwiedziego – Allium ursinum L. i czosnaczku pospolitego – Alliaria officinalis Andrz.* (studentki, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

13:15-13:30 Sebastian Fröhlich: *Wrażliwość wybranych bakterii na Balsamum Commendatoris (Persischer Wundbalsam, Pharmacopoea Helvetica 1865)* (student, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

13:30-13:45 Sebastian Such: *Zawartość polifenoli i właściwości antyoksydacyjne mieszanek ziołowych zawierających konopie siewne - Cannabis sativa L.* (student, Zakład Ziellarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Dyskusja

Podsumowanie konferencji

prof. dr hab. Iwona Wawer, dr hab. inż. Maciej Oziębłowski, prof. uczelni, O. dr Jan Marcein Pietryja

14:00-15.30 Obiad, PANS Krosno, ul. J. Dmochowskiego, sala 11

Sesja posterowa:

dr hab. inż., prof. URK Małgorzata Tabaszewska: *Liście jabłoni jako źródło składników bioaktywnych* (Katedra Technologii Produktów Roślinnych i Higieny Żywności, Uniwersytet Rolniczy im. H. Kołłątaja w Krakowie)

dr hab. inż., prof. URK Jacek Słupski, dr inż. Radosława Skoczeń-Słupska, dr hab. inż. Małgorzata Tabaszewska: *Żelowane produkty słodzone z owoców aktinidii i cytryńca chińskiego* (Katedra Technologii Produktów Roślinnych i Higieny Żywności, Uniwersytet Rolniczy im. H. Kołłątaja w Krakowie)

dr inż. Radosława Skoczeń-Słupska, dr hab. inż. Jacek Słupski, prof. URK, dr hab. inż. Małgorzata Tabaszewska: *Wpływ sposobu zaparzania kawy na zawartość kofeiny i polifenoli w naparze* (Katedra Technologii Produktów Roślinnych i Higieny Żywności, Wydział Technologii Żywności, Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie)

prof. dr hab. Michał Świeca¹, Agata Michalska¹, Natalia Żurek², Ireneusz Kapusta²: *Pieprznik trąbkowy vs żagwica listkowata (Maitake) - aktywność przeciwutleniająca, przeciwzapalna oraz antyproliferacyjna* (¹Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, Wydział Nauk o Żywności i Biotechnologii, Katedra Biochemii i Chemii Żywności, ²Uniwersytet Rzeszowski, Instytutu Technologii Żywności i Żywnienia, Zakładu Ogólnej Technologii Żywności i Żywnienia Człowieka)

dr hab. Ireneusz Kapusta, Natalia Żurek, Agata Michalska, Michał Świeca *Aktywność przeciwutleniająca i przeciwzapalna in vitro wybranych grzybów jadalnych dopuszczonych do obrotu handlowego w Polsce* (Uniwersytet Rzeszowski, Kolegium Nauk Przyrodniczych, Instytut Technologii Żywności i Żywnienia)

dr inż. Michał Milek: *Niedojrzałe owoce orzecha włoskiego Juglans regia L. jako surowiec do produkcji nalewek* (Zakład Chemii i Toksykologii Żywności, Uniwersytet Rzeszowski)

dr inż. Kamila Laskoś, prof. dr hab. Elżbieta Pisulewska, dr hab. Piotr Waligórski, prof. dr hab. inż. Franciszek Janowiak, prof. dr hab. inż. Anna Janeczko, dr Iwona Sadura, dr Szymon Polaszczyk, prof. dr hab. inż. Ilona Czyczyło-Mysza: *Właściwości antyoksydacyjne maceratów ziołowych powstałych na bazie olejów tłoczonych na zimno* (Instytut Fizjologii Roślin im. Franciszka Górskiego Polskiej Akademii Nauk)

dr hab. inż. Barbara Krzysztofik, dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak, inż. Magdalena Socha¹: *Wpływ obróbki wstępnej na cechy sensoryczne chipsów ziemniaczanych* (Zakład Produkcji i bezpieczeństwa żywności Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie, ¹absolwentka kierunku: Produkcja i bezpieczeństwo żywności, PANS w Krośnie)

dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak¹, prof. dr hab. inż. Barbara Sawicka², dr hab. inż. Anna Kieltyka – Dadasiewicz², dr inż. Małgorzata Stryjecka³: *Możliwości wykorzystania liści i bulw batata (*Ipomoea batatas* L. [Lam]) w produkcji żywności funkcjonalnej* (¹Zakład Produkcji i Bezpieczeństwa Żywności, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie, ²Katedra Technologii Produkcji Roślinnej i Towaroznawstwa, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, ³Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie, Katedra Dietetyki)

Katarzyna Piróg¹, dr hab. inż. Barbara Krzysztofik², dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak²: *Chipsy jabłkowe jako prozdrowotna przekąska* (¹SKN Produkcji i Bezpieczeństwa Żywności, ²Zakład Produkcji i Bezpieczeństwa Żywności, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

dr inż. Baran Jolanta, dr inż. Źródło-Loda Małgorzata: *Ocena konsumencka twarogów z mleka koziego z dodatkiem świeżych ziół* (Instytut Zdrowia i gospodarki, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

dr inż. Magdalena Dykiel, mgr inż. Angelika Uram-Dudek, Iwona Wajs: *Wpływ marynowania z wykorzystaniem fermentowanych niepasteryzowanych octów na właściwości reologiczne mięsa drobiowego* (Zakład Produkcji i bezpieczeństwa żywności Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie)

dr inż. Bernadetta Bienia¹, mgr inż. Angelika Uram-Dudek¹, mgr Paulina Jędrzejewska¹, inż. Alicja Błaż²: *Ocena jakości naparów zielonej herbaty pochodzącej od różnych producentów* (¹Zakład Zielarstwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie, ²Akademia Ekonomiczna w Krakowie)

mgr inż. Angelika Uram-Dudek, dr hab. Katarzyna Paradowska: *Analiza ilościowa i jakościowa innowacyjnych preparatów pozyskiwanych z owoców jagodowych będących źródłem związków o charakterze polifenolowym* (Zakład Zielarstwa, Państwowa Akademia Nauk stosowanych w Krośnie, Zakład Chemii Fizycznej Warszawski Uniwersytet Medyczny)

dr inż. Małgorzata Źródło-Loda: *Nadzór organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej nad bezpieczeństwem suplementów diety* (Zakład Inżynierii jakości Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie)

Dorota Smoter, Ewelina Gonet, mgr inż. Angelika Uram-Dudek: *Właściwości prozdrowotne i charakterystyka biochemiczna soków z pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.)* (SKN Planta Medica Zakładu Zielarstwa, Zakład Zielarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Katarzyna Szata, Beata Balon, Katarzyna Gawel-Bęben: *Zielona synteza nanocząstek srebra (AgNPs) z wykorzystaniem ekstraktów z liści miodli indyjskiej (*Azadirachta indica*)* (Koło Naukowe „Cosmetic Plants”, Katedra Kosmetologii, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie)

Beata Balon, Katarzyna Gawel-Bęben: *Olej Neem – właściwości antyoksydacyjne, promieniochronne i bezpieczeństwo stosowania* (Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie)

Ewelina Gonet, Mikroświat Zielarskich Kreacji: *Interpretacje pod mikroskopem* (SKN Planta Medica Zakładu Zielarstwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie)

Aleksandra Sereda, Adrianna Folta, Justyna Buba, Katarzyna Wojciechowska, Elżbieta Futyma, Urszula Mikosz, Karolina Buba, mgr Paulina Jędrzejewska, mgr inż. Angelika Uram-Dudek *Ocena zawartości wybranych składników bioaktywnych w nalewkach z owoców krajowych* (SKN Planta Medica Zakładu Zielarstwa, Zakład Zielarstwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie)

Julia Baszczyńska, Karolina Czerska, mgr inż. Angelika Uram-Dudek, dr inż. Bernadetta Bienia, *Porównanie właściwości antyoksydacyjnych ekstraktów sporządzonych ze świeżych i suszonych liści ziarnopłonu wiosennego (*Ficaria verna*)* (SKN Planta Medica Zakładu Zielarstwa, Zakład Zielarstwa Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie)

Urszula Mikosz, Adrianna Folta, Justyna Buba, Katarzyna Wojciechowska, Aleksandra Sereda, Elżbieta Futyma, Karolina Buba *Ocena zawartości wybranych składników bioaktywnych nalewek z owoców krajowych* (studenci, Zakład Zielarstwa, Państwowa Akademia Nauk stosowanych w Krośnie)

Komitet naukowy

Przewodniczący Komitetu Naukowego: prof. dr hab. Bogusław Buszewski (Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu)

Prof. dr hab. Zbigniew Dobrzański (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Prof. dr hab. Anna Goździcka-Józefiak (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu)

Prof. dr hab. inż. Jan Grajewski (Uniwersytet im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy)

Prof. dr hab. Ilona Kaczmarczyk-Żebrowska (Śląski Uniwersytet Medyczny, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Prof. dr hab. inż. Mariusz Korczyński (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Prof. dr hab. Alicja Kucharska (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Prof. dr hab. Łukasz Łuczaj (Uniwersytet Rzeszowski)

Prof. dr hab. Bożena Muszyńska (Uniwersytet Jagielloński)

Prof. dr hab. Roman Niżnikowski (Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie)

Prof. dr hab. inż. Elżbieta Pisulewska (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Prof. dr hab. Barbara Sawicka (Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie)

Prof. dr hab. Ewa Stachowska (Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie)

Prof. dr hab. inż. Antoni Szumny (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Prof. dr hab. Tadeusz Trziszka (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Prof. dr hab. Iwona Wawer (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Dr hab. inż. Maciej Oziembłowski, prof. uczelni (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Dr hab. inż. Anna Sokół-Łętowska, prof. uczelni (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

Dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak, prof. PANS (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Dr hab. Magdalena Twarużek, prof. uczelni (Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy)

Dr hab. Dorota Waśko-Czopnik (Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu)

Dr hab. Danuta Zarzycka, prof. PANS (Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Dr hab. Grażyna Zawiaślak (Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie)

Dr Józef Forgacz (Dolnośląskie Centrum Onkologii we Wrocławiu)

O. dr Jan Marcein Pietryja (Herbarium Św. Franciszka, Instytut Medycyny Klasztornej)

Dr Henryk Różański (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Dr Dominik Wróbel (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie)

Komitet organizacyjny

dr Henryk Różański – przewodniczący

dr hab. inż. Barbara Krochmal-Marczak, prof. PANS

mgr Iwona Wajs – sekretarz

dr inż. Jolanta Baran

dr inż. Bernadetta Bienia

dr Dominik Wróbel

mgr Lucyna Pojnar

inż. Maciej Pórchłopek

Patronat honorowy



Marszałek
Województwa
Podkarpackiego
Władysław Ortyl



**DOLNY
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO



Prezydent
Miasta
Krosna
Piotr Przytocki

Partnerzy



DLA
KOSMETYKI

JAVA

Patronat medialny



HERBALISM
CZASOPISMO NAUKOWE

PORADY NA ZDROWIE
Kwartalnik

nowiny
nowiny 24.pl

KROSNO 112.PL

Krosno24.pl