

Spis treści

Contents

Wstęp	7
<i>Anna Goździcka-Józefiak, Alicja Warowicka, Robert Nawrot</i> Natura koronawirusów Nature of coronaviruses	9
<i>Grażyna Zawiślak, Robert Gruszecki, Magdalena Walasek-Janusz, Ewa Zalewska</i> Rola ziół w profilaktyce i łagodzeniu infekcji wirusowych The role of herbs in the prevention and alleviation of viral infections	21
<i>Iwona Wawer, Katarzyna Paradowska, Paweł Siudem</i> Zastosowania konopi i kannabinoidów Applications of hemp and cannabinoids	29
<i>Barbara Krochmal-Marczak, Barbara Sawicka, Dominika Skiba</i> Słonecznik bulwiasty (<i>Helianthus tuberosus</i> L.) jako roślina lecznicza Jerusalem artichoke (<i>Helianthus tuberosus</i> L.) as a medicinal plant	39
<i>Bernadetta Bienia, Ewelina Dunaj, Magdalena Dykiel</i> Wykorzystanie kulinarne warzyw kapustnych w aspekcie właściwości prozdrowotnych Culinary use of Brassica vegetables in the aspect of health promoting properties	51
<i>Damian Maksimowski, Maciej Oziembłowski, Agnieszka Nawirska-Olszańska</i> Zawartość kwasu chlorogenowego w naparach i wyciągach z kwiatów czarnego bzu (<i>Sambucus nigra</i> L.) Chlorogenic acid content of elderberry (<i>Sambucus nigra</i> L.) flower infusions and extracts	61
<i>Aneta Mrozek-Szetela, Katarzyna Wińska, Piotr Rejda</i> Wybrane metody dekontaminacji surowców zielarskich i przypraw Selected methods of decontamination of herbal raw materials and spices	71
<i>Gabriela Pilarska, Magdalena Twarużek</i> Prozdrowotne właściwości suplementów diety na bazie <i>Echinaceae purpurea</i> Health promoting properties of dietary supplements based on <i>Echinaceae purpurea</i>	83
<i>Henryk Różański, Hubert Iwiński</i> Znaczenie roślin fitoncydowych w zootechnice i weterynarii The importance of phytoncide plants in animal science and veterinary medicine	91
<i>Dr n. med. Józef Forgacz</i> Cienie na ścianie, czyli jaskinia Platona Shadows on the wall or Plato's cave	115
Indeks nazwisk	133