

HERBALISM

N^o1(7)/2021



| CZASOPISMO NAUKOWE |

Spis treści

Porównanie jakości sensorycznej świeżych oraz suszonych roślin przyprawowych Comparison of sensory quality of fresh and dried spice plants Bernadetta Bienia, Jolanta Baran	7
Kawa i jej prozdrowotne właściwości Coffee and its health-promoting properties Jolanta Baran, Piotr Kubit	19
Całkowita zawartość polifenoli, flawonoidów i aktywność przeciwutleniająca ekstraktów z korzeni lukrecji gładkiej (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.) Total polyphenols, flavonoids and antioxidant activity of licorice root extracts (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.) Elżbieta Torbus, Katarzyna Paradowska	31
Charakterystyka wybranych roślin leczniczych pochodzących z Iraku Characteristics of selected medicinal plants from Iraq Ali Hulail Noaema, Barbara Sawicka, Anna Kiełtyka-Dadasiewicz, Dominika Skiba, Barbara Krochmal-Marczak	45
Rośliny wpływające na procesy krzepnięcia krwi Plants affecting coagulation processes Katarzyna Sopata	59
Zastosowanie aromaterapii klinicznej w infekcjach intymnych kobiet Application of clinical aromatherapy in the treatment of vaginal infections Jolanta Kuś, Anna Partyka, Dorothea Hamm, Anusati Thumm.	73
Zioła dla seniora. Upowszechnienie wiedzy o surowcach przeciwdziałających procesom neurodegeneracji Herbs for seniors. Disseminating knowledge about plant ingredients acting against neurodegeneration Iwona Wawer, Magdalena Wilusz	91
Rola brzozy w wierzeniach ludowych oraz w medycynie ludowej i współczesnej fitoterapii The role of birch in folk beliefs and in folk medicine and modern phytotherapy Agnieszka Groszek, Ilona Kaczmarczyk-Sedlak	106

Bakuchiol: następca retinolu

Bakuchiol: retinol's successor

Mateusz Grzelecki, Natalia Tyburc, Katarzyna Paradowska 129

Equisetum palustre L. marsh horsetail (*Equisetaceae* Michx. ex DC.)

Equisetum palustre L. skrzyp błotny (*Equisetaceae* Michx. ex DC.)

Dominik Wróbel, Henryk Różański 143

Naturalne metody podnoszenia odporności na infekcje. Immunożywienie

Natural methods of increasing infection resistance. Immunnutrition

Henryk Różański 153

Wspomnienia prof. Aleksandra Ożarowskiego z 1939 roku

Memories of Professor Aleksander Ożarowski from 1939

o. dr Marcelin Jan Pietryja 175

Sprawozdanie z konferencji *Rośliny zielarskie, kosmetyki naturalne i żywność funkcjonalna*

Report on the conference *Herbal plants, natural cosmetics and functional food*

Franciszek Tereszkievicz 190