

## Spis treści

### Naturalne czy syntetyczne? Fitoterapia i fitochemia jako inspiracja dla syntezy organicznej związków naturalnych

Natural or synthetic? Phytotherapy and phytochemistry as the inspiration for organic synthesis of natural compounds

Iwona Wawer, Katarzyna Paradowska ..... 7

### Aktywność biologiczna substancji zawartych w mszakach

Biological activity of substances contained in bryophytes

Sara Janowska ..... 20

### Porównanie jakości herbatek miętowych dostępnych w sieci handlowej

Comparison of the quality of mint teas available in the retail network

Anna Sokół-Łętowska, Alicja Z. Kucharska ..... 32

### Zawartość wybranych pierwiastków śladowych w bulwach słodkiego ziemniaka (*Ipomoea batatas* L. (Lam))

The content of selected trace elements in sweet potato (*Ipomoea batatas* L. (Lam)) tubers

Barbara Krochmal-Marczak, Marta Pisarek, Bernadetta Bienia, Magdalena Dykiel,

Elżbieta Brągiel ..... 44

### Uczep trójlistkowy (*Bidens tripartita* L.) – cenny surowiec kosmetyczny i farmaceutyczny

Tree-part beggarticks (*Bidens tripartita* L.) – a valuable cosmetic and pharmaceutical raw material

Karolina Śliwa ..... 53

### Ocena właściwości promieniochronnych wybranych ekstraktów roślinnych

Evaluation of sun-protection properties of the selected plant extracts

Aleksandra Grabowska, Magdalena Malinowska ..... 65

### Rola ziół w profilaktyce chorób związanych ze smogiem

The role of herbs in the prevention of diseases related to smog

Krzysztof Błęcha ..... 76

### Wykorzystanie miodu w zakażeniach

The use of honey in infections

Bogdan Kędzia, Elżbieta Hołderna-Kędzia ..... 84

### Proposition of a key to *Equisetum* genus

Propozycja klucza do rodzaju *Equisetum*

Dominik Wróbel ..... 95

<b><i>Equisetum fluviatile</i> L. water horsetail (<i>Equisetaceae</i> Michx. ex DC.)</b>	
<i>Equisetum fluviatile</i> L. skrzyp bagienny ( <i>Equisetaceae</i> Michx. ex DC.)	
Dominik Wróbel, Henryk Różański .....	100

<b>Zioła a psychologia. Wpływ współpracy z pacjentem na proces terapeutyczny</b>	
Herbs and psychology. Impact of co-operation with patient on therapy	
Blanka Ulązka .....	113

<b>Oczy zwierciadłem duszy i stanu zdrowia</b>	
Eyes reflect our soul and health status	
Danuta H. Jakubowska .....	120

<b>Rośliny poświęcone świętym i ich zastosowanie</b>	
Plants dedicated to saints and their application	
Irena Matławska.....	130