

1. blinds - żaluzje, rolety
2. sunset - zachód słońca
3. vivid dreams - wyraziste sny
4. to sew a button - przyszyć guzik
5. artificial light - sztuczne światło
6. a government - rząd
7. fairly good - całkiem dobry
8. to frame photos - oprawiać zdjęcia w ramki
9. it lasted 10 minutes - to trwało 10 minut
10. I long for longer holidays - marzę o dłuższych wakacjach
11. he runs the course in photography - on prowadzi kurs fotografii
12. to yawn - ziewać
13. a nap - drzemka
14. he was sleepy - on był senny
15. equivalent to - równoważny czemuś, odpowiednik
16. a blanket - koc
17. bed sheets - prześcieradła, pościel
18. a pillow - poduszka
19. a duvet - kołdra
20. a comforter - gruba kołdra
21. insomnia - bezsenność
22. to gain fat - przytyć
23. sleeping pills - tabletki nasenne
24. he is a light sleeper - on ma lekki sen
25. I fell asleep - zasnąłem / zasnęłam
26. He is fast asleep – śpi głęboko
27. he has nightmares - on ma koszmary senne
28. coffee keeps me awake - kawa nie pozwala mi zasnąć
29. I overslept - zasnąłem / zasnęłam
30. to set the alarm - nastawić budzik
31. I sleep like a log - śpię jak kamień
32. she sleepwalks - ona lunatkuje
33. he is awake - on nie śpi, jest obudzony
34. I had a good night's sleep - dobrze spałem / spałam
35. a cello - wiolonczela
36. a flute - flet poprzeczny
37. a recorder - flet prosty
38. a violin - skrzypce
39. a choir - chór
40. a conductor – dyrygent
41. a chorus - refren
42. a ballet - balet
43. an encore - bis
44. genre - gatunek, rodzaj
45. to aim at - dążyć do,
46. to opt for - zdecydować się na
47. complexity - złożoność
48. a crowd-pleaser - coś, co podoba się publiczności

49. to sing along - śpiewać razem z innymi lub do muzyki
50. soothing - kojący, uspokajający
51. contemporary music - muzyka współczesna
52. eerie - niesamowity, złowieszczy
53. distracting - rozpraszający
54. bland music - nijaka, pozbawiona wyrazu muzyka
55. to interfere - przeszkadzać, ingerować
56. a stretch of time - pewien okres czasu
57. meticulous - skrupulatny, drobiazgowy
58. a regular fixture - stały element, coś regularnie się pojawiającego
59. to unwind – zrelaksować się
60. to feel tense – być spiętym
61. to stick with a routine - trzymać się rutyny
62. to dim the lights - przyciemnić światła
63. I **am used to making** my bed after I get up - jestem przyzwyczajony do ścielenia łóżka po wstaniu
64. I **can't get used to working** shifts - nie mogę przyzwyczać się do pracy na zmiany
65. He **isn't used to being** criticised - on nie jest przyzwyczajony do bycia krytykowanym
66. It's very hard **to get used to living** with roommates - bardzo trudno przyzwyczać się do mieszkania ze współlokatorami
67. I finally **got used to** that noise - w końcu przyzwyczałem/przyzwyczałam się do tego hałasu
68. When I was five, I **used to spend** my holidays with my parents - kiedy miałem/miałam pięć lat, spędzałem/spędzałam wakacje z rodzicami
69. I **didn't use to have** so much money - kiedyś nie miałem aż tyle pieniędzy
70. With my friends, we **would spend** days outside - z przyjaciółmi spędzaliśmy całe dni na zewnątrz
71. There used to be a park here - kiedyś był tutaj park