

Składniki ziołowe w innowacyjnych suplementach diety produkowanych przez firmę LEK-AM

Herbal ingredients in innovative dietary supplements produced by LEK-AM

Danuta Hanna Jakubowska

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM, Warszawa, al. Jana Pawła II 80, 00-175 Warszawa,
e-mail: danutajakubowska@lekam.pl

Słowa kluczowe: suplementy, dieta, wspomaganie
Key words: supplements, diet, support

Streszczenie

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM wprowadziło na rynek szereg suplementów diety wyróżniających się unikalnym składem. Suplementy te uzupełniają produkowane przez polską firmę farmaceutyczną leki z takich obszarów, jak: okulistyka, urologia i psychiatria, ale również wspierają funkcjonowanie układu immunologicznego. Z 29 suplementów diety, 11 suplementów zawiera ekstrakty kilkunastu ziół, są to: Arutin Complex, Arutin Immuno Complex, Arutin Zatoki, Bioretinof, Cyklovena, Furoxin, Nefrocal, Prostaceum i Szafraceum, seria ZATOGRIP i seria NervoCalm: Forte, Dzień, Noc, Sen i NervoCalm Serce. Trzy z wymienionych preparatów mają status dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia medycznego – są to preparaty wspomagające układ odpornościowy, przeznaczone dla różnej grupy wiekowej. Wszystkie preparaty zawierają zioła znane od tysiącleci, ale w kapsułce zamknięte są ekstrakty standaryzowane na zawartość substancji bioaktywnych. Bardzo ważne, decydujące o przydatności preparatu i o sukcesie rynkowym, jest umiejętne łączenie składników. O innowacyjnym składzie preparatów trzeba przekonać konsumentów i pacjentów, ale przede wszystkim profesjonalistów medycznych. Stąd działania edukacyjne firmy LEK-AM skierowane do farmaceutów i lekarzy.

Summary

The pharmaceutical company called LEK-AM has marketed a range of diet supplements whose distinguishing feature is their unique composition. These supplements complement medicines produced by a Polish pharmaceutical company in the areas of ophthalmology, urology and psychiatry. They also support functioning of the

immune system. Out of 29 diet supplements, 11 supplements contain extracts from a dozen or so herbs. These include: Arutin Complex, Arutin Immuno Complex, Arutin Zatoki, Bioretinof, Cyklovena, Furoxin, Nefrocal, Prostaceum, Szafraceum as well as the series of ZATOGRIP and Nervocalm: Forte, Day, Night, Sleep and NervoCalm Heart. Three of these medicaments have the status of dietary foods for special medical purposes – they are medicaments supporting the immune system, suitable for different age groups. All the medicaments contain herbs known for millenniums, but in a capsule there are only standardised extracts of bioactive substances. Skillful combination of ingredients is crucial and determines the medicament expiry date and its marketing success. Consumers, patients and most importantly medical professionals must be attracted to this innovative content of medicaments. Thus, educational activities targeted at pharmacists and doctors are being carried out by the company called LEK-AM.

Wstęp

Firma LEK-AM w trakcie swojego istnienia wprowadziła na rynek szereg suplementów diety. Suplementy te uzupełniają produkowane przez firmę farmaceutyczną leki z takich obszarów, jak okulistyka: urologia i psychiatria, ale również wspierają funkcjonowanie układu immunologicznego. Z 29 suplementów, 11 suplementów zawiera ekstrakty kilku ziół, są to: Arutin Complex, Arutin Immuno Complex, Arutin Zatoki, Bioretinof, Cyklovena, Furoxin, Nefrocal, Prostaceum i Szafraceum, seria ZATOGRIP i seria NervoCalm: Forte, Dzień, Noc, Sen i NervoCalm Serce. Trzy z preparatów mają status dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia medycznego. Są to preparaty wspomagające układ odpornościowy, przeznaczone dla różnej grupy wiekowej.

Preparaty wspomagające układ odpornościowy

Bardzo interesujący i innowacyjny jest skład preparatów z serii **ZATOGRIP FORTE12+**, **ZATOGRIP kids 3+** i **ZATOGRIP baby 1+**, które wspomagają organizm w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. ZATOGRIP FORTE 12+ w tabletkach zawiera następujące ekstrakty: z korzenia imbiru, z ziela werbeny pospolitej, z kwiatu dziewanny, z korzenia pierwiosnka lekarskiego, z kwiatu bzu czarnego oraz ekstrakt z korzenia pelargonii afrykańskiej. Preparaty dla dzieci w postaci smacznych syropów, zawierają: ekstrakt z owoców i kwiatów czarnego bzu, z owoców aceroli, z ziela werbeny, z kwiatu dziewanny, ekstrakt z korzenia pelargonii afrykańskiej, sproszkowane owoce malin, witaminę D i cynk.

Innowacyjnym składnikiem jest ekstrakt z korzeni pelargonii afrykańskiej (*Pelargonium sidoides*). Pelargonie afrykańska to odmiana znanych w Europie pelargonii ozdobnych. Jest stosowana w afrykańskiej medycynie ludowej. Wyciągiem z jej czerwonych korzeni leczono biegunki i przeziębienia. Obecnie pelargonie uprawia się na plantacjach w Afryce Południowej. Ekstrakt z pelargonii zawiera głównie związki polifenolowe (40%) oraz 2% kumaryn. Potwierdzono, że ma działanie przeciwwirusowe i przeciwbakteryjne przeciwko szczepom bakterii odpowiedzialnych za zakażenia górnych dróg oddechowych. Działa też na system immunologiczny, który pod jego wpływem reaguje szybciej i efektywniej. Wyniki badań klinicznych pokazują, że ekstrakt *Pelargonium sidoides* może być skuteczny w przypadku zapalenia oskrzeli, stanów zapalnych nosa i gardła oraz zwykłego przeziębienia, zarówno u dorosłych, jak i u dzieci.

Seria **ARUTIN**: Arutin Complex (ekstrakt z owoców malin), Arutin Immuno Complex (czarny bez), Arutin Zatoki. Suplement diety **ARUTIN Immuno Complex** to syrop o smaku malinowym, który zawiera starannie dobraną kompozycję składników korzystnie wpływającą na układ immunologiczny: ekstrakt z owoców aceroli (*Malpighia puniceifolia*), ekstrakt z owoców czarnego bzu (*Sambucus nigra*), koncentrat soku z czarnej marchwi, owoce malin, rutynę, beta-glukan z drożdży, witaminę D oraz cynk.

Innowacyjnym składnikiem jest beta-glukan – składnik budulcowy ścian komórkowych drożdży, grzybów i zbóż. Polisacharyd użyty w preparacie został otrzymany z drożdży (*Saccharomyces cerevisiae*). Od wielu lat wiadomo było, że glukany wykazują właściwości immunomodulacyjne, to znaczy korzystnie oddziałują na układ odpornościowy. Badania kliniczne z użyciem nierozpuszczalnego beta-glukanu z drożdży wykonano z udziałem ludzi zdrowych, którzy chorowali na grypę trzy razy w ostatnim półroczu. Przyjmowanie drożdży zmniejszyło o 25% częstość infekcji i spowodowało łagodniejszy przebieg przeziębienia.

Preparaty urologiczne

FUROXIN jest preparatem zawierającym dwa naturalne składniki: żurawinę oraz pokrzywę, wspierające prawidłowe działanie układu moczowego.

NEFROCAL to nowoczesny suplement diety przeznaczony dla osób dbających o zachowanie zdrowia układu moczowego. Zawiera ekstrakt z liści rozmarynu lekarskiego, z zieleń skrzypu polnego (w tym 7% krzemu), z korzenia lubczyka ogrodowego, z liści borówki brusznicy (5–7% arbutyny), magnez, witaminę B6. Ekstrakty z zieleń skrzypu i korzenia lubczyku mają działanie moczopędne,

dzięki czemu przyczyniają się do ułatwienia wydalania wody z organizmu. Dodatek magnezu pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, a witamina B6 wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

PROSTACEUM to suplement o unikalnym kompleksowym składzie przeznaczony dla mężczyzn, bowiem wspomaga prawidłowe funkcjonowanie prostaty. Preparat zawiera 8 składników: ekstrakt z pestek dyni, z owoców palmy sabalowej, z ziela wierzbownicy drobnokwiatowej, z liści pokrzywy, a do tego cynk, witaminy E, B6 i likopen.

Suplementy wspomagające funkcje psychosomatyczne

Znane składniki suplementów o działaniu przeciwstresowym i uspokajającym, to: melisa, szyszki chmielu i męczennica. Herbata (*Camella sinensis*) jest źródłem związków polifenolowych o silnym działaniu antyoksydacyjnym. Picie herbaty stało się popularne głównie dzięki stymulującemu działaniu kofeiny. Mniej znany jest składnik zielonej herbaty – L-teanina. To pochodna glutaminy, która ma działanie uspokajające, zmniejszające stres i niepokój, poprawiające nastrój. Jest w zielonej herbatce, ale nie ma jej w czarnej; można ją znaleźć w innowacyjnych suplementach diety.

NervoCalm, dzięki bogatej kompozycji aż 9 składników, zapewnia dwukierunkowe wspomaganie układu nerwowego: szybko uspokaja i pozwala normalnie funkcjonować w sytuacjach stresu. Dostępny w wersjach Nervo Calm Forte, Nervo Calm Noc, Nervo Calm Sen i Nervo Calm Serce. Preparaty NervoCalm zawierają ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści melisy lekarskiej, ekstrakt z owoców męczennicy lekarskiej oraz L-teaninę z liści zielonej herbaty. W preparacie **NervoCalm Noc** znajdziemy ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), L-teaninę z liści zielonej herbaty. Suplement diety **NervoCalm Sen** z dodatkiem 1 mg melatoniny został stworzony z myślą o osobach mających trudności z zasypianiem i spokojnym snem, żyjących w napięciu nerwowym i dążących do uzyskania stanu wytężenia w godzinach wieczornych i nocnych. **NervoCalm Serce** zapewnia skuteczne wspomaganie układu nerwowego: uspokaja i pozwala normalnie funkcjonować w sytuacjach stresu, a dodatkowo wspomaga serce i układ sercowo-naczyniowy. Zawiera ekstrakt z liści melisy lekarskiej, magnez, L-teaninę z liści zielonej herbaty, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego, ekstrakt z korzenia różenia górskiego (*Rhodiola rosea*), ekstrakt ze skórek winogron z dodatkiem resweratrolu i witaminy grupy B (B1, B3, B6).

SZAFRACEUM wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. W skład unikalnej kompozycji składników wchodzi: wyciąg z szafranu, z korzenia żeń-szenia, inozytol, L-tryptofan oraz witaminy z grupy B (B1, B2, B6, B12, kwas foliowy). Interesującym bioaktywnym składnikiem suplementu jest ekstrakt z szafranu. Szafran jest najdroższą przyprawą na świecie, był stosowany jako barwnik, przyprawa i lek. Współczesne badania pokazały, że szafran ma działanie antydepresyjne, poprawia nastrój oraz potencję. Ekstrakt z szafranu może być skutecznym środkiem przeciwmiażdżycowym, przeciwzapalnym i przeciwnowotworowym. Ekstrakt zawiera krocynę, krocetynę, gorzki glikozyd pikrokrocynę i safranal. Suplementacja szafranem znacząco redukowała objawy depresji, co potwierdziły badania kliniczne. Skuteczność ekstraktu szafranu oceniano w czasie 6 tygodni, ale już po 14 dniach zaobserwowano znaczącą poprawę – stan poniżej poziomu objawów klinicznej depresji.

BIORETINOF dostarcza aż 8 składników aktywnych w jednej tabletkce: ekstrakt z owoców borówki czarnej (bogaty w antocyjany), rutynę i trokserutynę, cynk, witaminę C, witaminę E, witaminę B6, ryboflawinę.

CYCLOVENA – główne składniki kapsułki suplementu diety to: ekstrakt z ruszczyka kolczastego, a do tego metylochalcon hesperydyny i witamina C. Ruszczyk kolczasty był od dawna stosowany w medycynie naturalnej. Badania potwierdziły, że kłącze ruszczyka *Rusci Rhizoma* jest surowcem aktywnym w stosunku do układu krążenia, zwiększa napięcie ścian naczyń żylnych, zwiększa przepływ żylny. Działanie jest związane z obecnością saponogenin (ruskogeniny) i saponin sterydowych. Suplement polecany dla osób ze zmianami żylakowatymi naczyń.

Podsumowanie

Preparaty zawierają zioła znane od tysięcy lat, ale w kapsułce zamknięte są ekstrakty standaryzowane na zawartość substancji bioaktywnych. Bardzo ważne, decydujące o przydatności preparatu i o sukcesie rynkowym, jest umiejętne łączenie składników. O innowacyjnym składzie preparatów trzeba przekonać nie tylko konsumentów i pacjentów, ale przede wszystkim profesjonalistów medycznych. Stąd działania edukacyjne firmy LEK-AM skierowane do farmaceutów i lekarzy.

Do cytowania:

Jakubowska D.H., Składniki ziołowe w innowacyjnych suplementach diety produkowanych przez firmę LEK-AM, Herbalism, 2019, 1(5), s. 91–95.